

**Оттеночные средства –**

продукты быстрого действия, которые работают как тональные средства и обладают исключительно декоративным характером.

**Плюсы**

- моментально впитываются и придают необходимый оттенок
- содержат масла, благодаря которым увлажняют кожу и наносятся максимально равномерно. А светоотражающие частички делают кожу визуально стройнее
- если цвет получился слишком темным, его можно подкорректировать стевей излишки, если светлым – нанести еще

**Минусы**

- могут придать коже слишком желтый, неестественный оттенок
- не обеспечивают защиту от ультрафиолета, поэтому перед выходом на солнце необходимо пользоваться средствами с УФ-защитой
- пачкают одежду, поэтому, пользуясь ими, стоит забыть о светлых нарядах
- боятся водных процедур – купание смывает полностью ложный загар
- такой «альтернативный» загар держится не более суток

**Средства для автозагара –**

«долготрающие» продукты, постепенно придающие коже золотистый цвет. Для легкого оттенка загара подойдут лосьоны и молочко, для более выраженного темного – мусс или салфетки.



**Плюсы**

- создают загар, неотличимый от натурального
- щеголят «поддельным» загаром можно в течение недели
- часто обладают дополнительными эффектами: анти-возрастным, подтягивающим, увлажняющим. Помимо красящих пигментов могут содержать гиалуроновую кислоту, витамин Е, алоэ вера

**Минусы**

- могут оставить разводы
- не обеспечивают защиту от солнца
- эффект проявляется постепенно, в течение нескольких минут или дней после нанесения

**Душ-загар –**

еще один вариант стать шоколадной без солнца и солярия – загар в кабине, где автобронзانت мгновенно расплывается на теле.

**Плюсы**

- не пачкает одежду, процедура занимает всего 4–5 минут, а загар идеально ложится на кожу
- равномерно светлеет через 5–10 дней, не оставляя разводов

**Минусы**

- невозможно сделать в домашних условиях, только в салонах красоты
- дает недолговременный эффект при высокой стоимости процедуры
- не обеспечивает защиту от солнца



Установка для салонного автозагара

**Внимание!**  
При выборе средства всегда обращайте внимание на срок годности. Просроченная косметика может нанести вред здоровью и вызвать раздражение.

Лосьон-автозагар для тела «Шелковое сияние» от Uniflame. Цена: 260 руб.



Термальный сней-автобронзант для чувствительной кожи от Uriage. Цена: 885 руб.



Лосьон для тела с эффектом постепенного загара от Kamill. Цена: 218 руб.



Мусс для тела для искусственного загара от Dr. Pierre Ricaud. Цена: 790 руб.



Автозагар для лица и тела от Anemarie Borlind. Цена: 700 руб.



Лосьон для тела с эффектом постепенного загара от Nivea. Цена: 162 руб.



Разглаживающий автозагар-сияние для лица от Dr. Pierre Ricaud. Цена: 690 руб.



**Женское здоровье**



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ЛУЧШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

# ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Июль 2010 №5

Врач-гинеколог, акушер-гинеколог, врач ультразвуковой диагностики, врач физиотерапии

**Таблетки от возраста**  
Новые возможности в борьбе за вечную молодость

**Сложная аллергия**  
Лучшие советы для нового сезона

**SPA в коралловых рифах**  
Самые удивительные расслабляющие процедуры

**7 необычных решений проблемы лишнего веса**

**Глазурь для волос**  
Секреты роскошного цвета

Идеи для пикника → **Барбекю из баклажана**

**Неземная любовь**

Реальная история

**В номере:**  
Погода в доме • Самолетные маски • Соль для загара  
Виртуальная косметика • Трансгенные продукты • Смородина и гормоны • Как жить по совести? • Семейная энергетика