

Золотистая кожа без загара

Нет возможности позагорать на солнышке? Это еще не повод быть бледной! Специальная косметика поможет выглядеть так же привлекательно, как ваши подружки, вернувшиеся из жарких стран



△ Процедура в салоне

Быстрый и красивый загар — теперь это реально благодаря салонным процедурам. В косметическом кабинете специальным пульверизатором на кожу распыляют облачко автозагара. Благодаря такой процедуре кожа приобретает ровный золотистый оттенок. Загар держится от 7 до 12 дней.



△ Бронзирующие пудры

Придайте коже красивый золотистый оттенок компактной бронзирующей пудрой (Eva, Manhattan, L'Oréal, The Body Shop). Косметическое средство наносите широкой кистью, слегка дотрагиваясь до кожи. Не забудьте нанести пудру на шею, уши и зону декольте.



△ Курс бета-каротина

Каждый день выпивайте по стакану морковного сока — он содержит много каротина, который придает коже естественный персиковый оттенок. Можете также пить капсулы с бета-каротином или втирать в кожу масло с экстрактом моркови («Золотое масло», Green Mama). Курс должен длиться около 14 дней.



△ Автозагар

Нанесите на кожу тонким слоем крем-автозагар (например Maybelline, Nivea, L'Oréal, Trendy Sun или Kamill). Подберите оттенок крема, максимально подходящий к вашему естественному тону кожи и вашему цветотипу. Более светлый крем — для светлой кожи, более темный — для темной.

Фото: Corbis, P. Гасков, Т. Рилл

