

Животные радости (уход за кожей живота)

Всем прекрасно известно, что дополнительные килограммы — это не только вес ребенка и плаценты, но еще и жировой запас. Наш организм предусмотрительно создает собственный резерв, чтобы в случае голода женщина смогла кормить ребенка. А жир в области живота защищает плод от травмы матери. Ухаживать за кожей живота нужно начинать, как только узнаете о беременности.

1. Масло для ухода за кожей с мятой, Olive Oil PLUS
2. Лоссон-молочко для рук и тела Scentsations, CND
3. Увлажняющий крем для тела, La Mer
4. Укрепляющее молочко для тела, Melvita



Ухаживать за кожей живота можно начинать непосредственно после родов (когда у молодой мамы будут на это силы и время). «В случае, когда было сделано кесарево сечение, обо всех манипуляциях в районе шва нужно консультироваться с лечащим врачом», — объясняет Наталья Едемская, косметолог салона «Малинари».

Решение

Каждый день в течение всей беременности нужно применять средства, питающие и увлажняющие кожу. Это необходимо для того, чтобы сделать ее более мягкой, пластичной, тогда риск появления растяжек значительно снизится. После родов нужно обязательно продолжать увлажняющий уход за кожей живота, но кроме этого, при необходимости можно добавить средства с лифтинговым эффектом, которые помогут вернуть коже упругость, по-

тернную за время беременности, и подтянут ее. Если растяжки все-таки появились, уход должен включать в себя скрабы, которые «шлифуют» кожу, делая ее поверхность более гладкой и ровной, а растяжки менее заметными. Кроме того, пилинги и скрабы снимают ороговевший слой кожи, что делает ее более доступной для дальнейшего ухода — все активные вещества из крема будут проникать в кожу значительно лучше. Однако нужно признать, что бороться со стриями с помощью домашнего ухода довольно сложно.

Телу время (боремся с сухостью кожи)

Уход за кожей тела после беременности, как правило, носит базовый характер, если речь не идет о коррекции особых эстетических проблем, таких как растяжки или рубцовые изменения (после кесарева сечения).

Решение

Для сухой, обезвоженной кожи, испытывающей состояние стянутости и дискомфорта, идеально подойдут средства, разработанные с участием дерматологов. Они должны проникать глубоко эпидермиса, обеспечивая увлажнение именно там, где это больше всего необходимо. Кожа может быть увлажнена уже после первого применения, а эффект сохраняется в течение 24 часов. «Молодым мамочкам стоит обращать внимание на то, чтобы средства были разработаны для чувствительной кожи и не содержали парфюмерных отдушек. Это очень важно не только для мамы, но и для малыша, который подчас весьма болезненно реагирует на «незнакомые» запахи», — объясняет Елена Мартынова, менеджер по профессиональному маркетингу марки Neutrogena.

1. Крем для рук и ногтей, Neutrogena «Норвежская формула»
2. Интенсивный питательный крем для рук, Nivea Hand
3. Крем для рук Intensive+, Kamill



№ 10 2010 SHAPEMAMA 39

ShapeMama

October

FitPregnancy БЕЗ АНГИНЫ И ПРОСТУДЫ! Советы ЛОР-врача

SHAPEMAMA

Шейп-Мама №10 2010

Как формируются вес и рост малыша

КРАСОТА
Быстрое восстановление после родов

Зрение и беременность
Рожать самой или делать кесарево?

ЗАКАЛИВАНИЕ
Дома, в бане, во время болезни

Я сам!
Учим чадо:
■ есть
■ одеваться
■ наводить порядок

МОЛОЧНЫЕ СМЕСИ
Как избежать подделки

ВНИМАНИЕ!
ТЕПЕРЬ ПО БОЛЕЕ ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ!

ISSN 1810-0164 1 0 0 1 0