

Наш эксперт

Проблема 1: Тонкие слоющиеся ногти. Главной причиной может стать нехватка витаминов после зимы. Чтобы побороть авитаминоз, специалисты рекомендуют регулярно использовать питательные кремы для рук и профессиональное маникюрное масло. Оно позволит не только

увлажнить ногти, но и избавить их от расслаоения.

Проблема 2: Кожа сухая и шелушится. Вернуть здоровый вид рукам помогут увлажняющие лосьоны. Желательно с натуральными экстрактами. Например, алоэ вера считается прекрасным увлажнителем. Ускорить процесс

обновления кожи помогут скрабы для рук. Дома в качестве ингредиентов пилинга можно использовать соль и сахар.

Проблема 3: Кутикюла трескается, есть заусенцы. В запущенном случае лучше не пробовать бороться самостоятельно, а доверить руки специалисту. А после



Оксана Ермолаева, преподаватель Учебного центра «ОлеХаус».

посещения салона использовать правильно подобранные средства для кутикюлы и кожицы вокруг ногтей.

Главные правила

♥ Первым делом важно подобрать хорошие пилки. Когда ногти крепкие, можно смело пользоваться песочными или сафировыми инструментами. Если похвастаться такими ногтями вы не можете, выбирайте мелкозернистые пилки. Основа должна быть резиновой или картонной. И вотрез откажитесь от железных инструментов – это давно вчерашний день.

♥ Подпиливать нужно только сухие ногти и в одном направлении – от края к середине. Форму выбирайте в зависимости от состояния ногтей и длины пальцев. Квадратные, как правило, украшают только длинные и тонкие пальцы.

♥ Чтобы добиться зеркального блеска, поможет пилочка-полировщик. В идеале она имеет четыре рабочие поверхности с нанесенными цифрами. Это последовательность полировки.

♥ После обработки ногтей следующий этап – удаление кутикюлы. Лучше делать это небрежным способом. На кутикюлу нанесите специальную жидкость или крем, которые размягчают кожу и препятствуют ее росту. Затем апельсиновой палочкой аккуратно отодвиньте кожу.

♥ Если вокруг ногтей есть заусенцы, хорошо распарьте руки в теплой ванночке с чайной ложкой

глицерина или щепоткой соли, а затем насухо вытрите чистым полотенцем. Специальными щипчиками скрутите заусенец, предварительно продезинфицировав инструмент и руки.

♥ Завершающий этап – нанесение лака. Сначала используйте базовую основу. Благодаря ей ногти не будут желтеть, а лак продержится дольше. Флакончик с лаком хорошенько встряхните и нанесите лак сначала одним, затем вторым слоем. Закрепляющее средство позволит лаку дольше держаться на ногтях.

Работа над ошибками

№ 1 Подпиливать ногти в разных направлениях. Ногти нельзя обрабатывать, как пилкой. Подобное обращение делает ногти слабыми, а на краях образуются микротрещинки.

1. Крем для рук и ногтей Sensitiv, Kamill, 110 руб.
2. Карандаш для французского маникюра, Yves Rocher, 195 руб.
3. Масло для рук Tropical Dew, Orlly, 415 руб.
4. Разглаживающий корректор для ногтей, Dr. Pierre Ricaud, 390 руб.
5. Крем для рук и кутикюлы «Лимонная сенсация», Lush, 350 руб.



Стильные ПРИЧЕСКИ
№3 МАРТ 2010

ОКРАШИВАНИЕ
5 модных примеров с. 14

КУДРИ АНГЕЛА
Безвредная завивка

ЗДОРОВЫЕ ВОЛОСЫ
Как победить сечение с. 34

ОКСАНА ФЕДОРОВА
СЕКРЕТ 100% ОБОЛЩЕНИЯ

К 8 МАРТА!
Купоны и скидки с. 70
Что купить с. 72
Лунный календарь с. 76

Подарок!
Эпилятор Philips стр. 32

УРОКИ КРАСОТЫ
Маникюр и макияж – дома

152 ЛУЧШИЕ ПРИЧЕСКИ
Высокие Каскадные Нарядные