

Нежная забота



Термопроцедура в домашних условиях? Почему бы и нет, если речь идет о красоте ваших рук

Каждая из нас знает, как важно пользоваться кремом для рук. Стоит всего лишь на пару дней о нем забыть, как появляется ощущение стянутости кожи. Дело в том, что по сравнению с другими участками тела на руках она довольно тонкая. На тыльной стороне кистей находится очень мало сальных желез, а на ладонях их и вовсе нет. А значит, слабая гидролипидная пленка, которая есть на коже и мешает влаге испаряться, почти ее не защищает. Откуда же нашим ручкам черпать необходимую для красоты их кожи влагу? Зимой под воздействием холода состояние рук еще больше ухудшается. Кожа грубеет, появляются трещинки и покраснения. В это время года она особенно нуждается в уходе.

ЗАЩИТНАЯ ПОЗИЦИЯ

Если вас беспокоит сухость кожи ваших рук:

- ◆ Смазывайте их утром и вечером защитным кремом, в составе которого есть витамины А, D и Е.
- ◆ Раз в неделю пользуйтесь скрабом для рук — он отшелушивает слой мертвых клеток, и питательные вещества лучше проникают в кожу.
- ◆ Делайте смягчающие маски и процедуры для рук с добавлением масел, например миндального.



3 НАНЕСИТЕ МАСКУ
Не стоит перегружать кожу рук и напрасно расходовать средство. Наносите маску тонким слоем.



4 ЗАВЕРНИТЕ РУКИ В ПОЛОТЕНЦЕ
Оставьте их на 3–4 минуты. А потом сполосните руки, удалив остатки маски губкой, и промокните кожу полотенцем.



5 СДЕЛАЙТЕ МАССАЖ
Нанесите на кожу рук немного увлажняющего лосьона и сделайте мягкий расслабляющий массаж.



1 ОЧИСТИТЕ КОЖУ РУК
Добавьте в теплую воду немного миндального молочка для размягчения кожи и погружите в нее руки на 1–2 минуты. Затем промокните их полотенцем.



2 НАНЕСИТЕ СКРАБ
Мягко помассируйте кожу рук в течение 1–2 минут. Затем сполосните их и удалите остатки скраба мягкой губкой.

МЯГКОЕ ДЕЙСТВИЕ

Средства для приятной жизни и красоты кожи рук и ногтей

1. Ультраувлажняющий крем для рук, ног и тела «Пряная ваниль и белый чай» **Orly**, ок. 510 руб.
2. Крем для рук и ногтей с концентратом ромашки **Kamill**, ок. 120 руб.
3. Молочко с миндалем **CND**, ок. 1000 руб.
4. Лак для ногтей с витаминами А, Е, F **Eveline Cosmetics**, ок. 92 руб.
5. Миндальная маска для рук **CND**, ок. 900 руб.
6. Скраб для рук без запаха **Satin Hands Mary Kay**, ок. 500 руб.
7. Увлажняющий крем для лица и тела **SteamCream**, ок. 650 руб.

