



# ОСТАЕМСЯ Зимовать

Русская зима — настоящее испытание для кожи: перепады температур, холодный ветер, сухой воздух помещений. От природы нам даны барьерные свойства, защищающие от непогоды. Современные косметические средства значительно усиливают их эффективность. «Красота на Бульваре» выбрала бьюти-продукты, которые помогут перезимовать с наименьшими потерями для красоты и здоровья.

## Зимнее время СОВЕТЫ ОТ ИННЫ ВИШЕНКИ:

- Зимой косметологи рекомендуют отказаться от агрессивных очищающих средств, таких как обычное мыло, лосьоны на спиртовой основе, пенки и гели с высоким содержанием ПАВ (поверхностно-активных веществ). Если кожа сильно раздражена, то утром вместо воды для очищения можно использовать освежающий лосьон-тоник или специальный раствор для умывания с мицеллами.
- Чтобы защитить кожу от негативного воздействия зимних метеословий, обычного дневного крема бывает недостаточно, и тогда в ход идут специальные защитные средства. Они предохраняют кожу от обморожения, обветривания и яркого зимнего солнца. Однако эти средства нельзя оставлять на коже надолго, по возвращении в помещение их следует сразу же смыть.
- Утренний уход начинайте как можно раньше, чтобы завершить его за 30 минут до выхода на ветер и мороз. Не пользуйтесь пиллингом для лица в период значительного понижения температуры.

