

секреты красоты | на работе



Как правило, в офисах много электроприборов, которые сушат воздух. Это отражается и на коже рук. Поэтому главное средство для рук, которое обязательно должно храниться в любой рабочей косметичке, – увлажняющий лосьон.



ВИКТОРИЯ ТРЕГУБОВА,  
преподаватель  
Учебного центра «ОлеХаус»

Важно, чтобы увлажняющий лосьон содержал алоэ вера. Этот ингредиент, как никакой другой, спасает кожу от иссушения. Скоро зима, поэтому учтите: в холодное время года увлажняющими лосьонами и кремами можно пользоваться только дома или в офисе, не менее чем за 4 часа до выхода на улицу. На морозе эти препараты дают обратный эффект: замерзая, они кристаллизуются и приводят к шелушению и сухости кожи. При минусовых температурах перед выходом на улицу используйте питательные кремы плотной текстуры.

Следующая распространенная «офисная» проблема – быстрое стирание и скалывание лака с краешков ногтей, вызванное работой на клавиатуре. Чтобы сохранить маникюр, пользуйтесь закрепляющим верхним покрытием. Предотвратить стирание и скалывание лака помогает также прокрашивание тор-

цов свободного края ногтя (оно делается только после нанесения первого слоя).

Кроме лосьона для рук я бы порекомендовала всегда иметь в офисной косметичке: жидкость для снятия лака, пилочку, лаки, дублирующие оттенки домашних, верхнее покрытие с блестками (оно поможет быстро «замаскировать» сколы) и масло для кутикулы.

Хочу также отметить, что при работе за компьютером даже самый стойкий лак не держится больше 4 дней. А если с ногтями проблемы, и того меньше (на мягких ногтях покрытие скалывается уже на 2-й день). Помочь в этой ситуации может цветное покрытие – гибридный лак и геля для наращивания ногтей. Оно держится не меньше двух недель, наносится как обычный лак, легко удаляется (без спиливания), корректирует дефекты ногтей (мягкие становятся твердыми, твердые – более гибкими) и защищает от внешних повреждений. Накладывают его в салонах, процедура стоит в 2–3 раза дешевле, чем наращивание ногтей.



1. Крем для рук «Природная забота» | Garnier
2. Крем для рук Sort&Dry | Kamill
3. Масло от кутикулы Cuticle Oil To Go | Avoplex
4. Крем для рук и кутикулы African Shea Butter | Planet Spa
5. Возрастной уход за кожей рук Cell Culture Age Care | SBT
6. Крем для рук Cellular Hand Cream | La Prairie
7. Крем для рук и ногтей Creme Gourmande Mains et Ongles | Caudalie
8. Питательный крем для рук и ногтей Aquamilk | Lancaster
9. Лак для ногтей Vernis Glossy | Clarins
10. Быстросохнущий лак для ногтей Out the door | INM
11. Лак для ногтей Nail Lacquer | OPI
12. Питательный крем для рук Douceur Des Mains | Payot
13. Крем для очень сухой кожи рук Lipikar Xerand | La Roche-Posay
14. Пилка для ногтей | Creative
15. Пилка для ногтей | Orly
16. Пилка для ногтей | INM
17. Сушка-закрепитель лака Out The Door | INM
18. Масло для ухода за руками Solar Oil | Creative
19. Крем для ногтей Instant Nail Glue | Orly
20. Лак для ногтей Colorama | Maybelline
21. Новинка: матовый лак для ногтей Just Matt | Divage
22. Лак для ногтей | Subastus
23. Лак для ногтей Nail Colour | Artistry



КАК РАЗВИТЬ СВОЮ ИНТУИЦИЮ?

4 607 136 220049

10010-  
Репродукционная программа от 38 руб.

# ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ

ОКТАБРЬ 2010

НАШ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ –  
50 подарков!

ТЕСТ НА ЗОРКОСТЬ профилактика для глаз

МАСТЕРСТВО женского ОРГАЗМА

РОМАН С ЖЕНАТЫМ: манс или лавушка? спецпроект

ЗВЕЗДНЫЙ MAKE-UP стиль 80-х

ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ детская энергия в мирное русло

ЛИЗА БОЯРСКАЯ ЖЕЛАНИЕ НЕ ДОЛЖНО ТЕРЯТЬ СВОЮ МАГИЮ

Николай Басков \* Ирина Салтыкова \* Алиса Мон \* Ольга Зарубина