

НАШ
ЭКСПЕРТ



Косметолог студии красоты «Золотое яблоко»

Инга Попкович

Новогодние праздники и красота – понятия синонимичные. К сожалению, часто на посещение салона в предновогоднюю неделю, а тем более 31 декабря, у многих не хватает ни времени, ни сил. А зря. Специалисты способны сделать торжество незабываемым. Ведь лучший подарок, который прекрасная половина человечества может сделать себе, – это забота о своей внешности и здоровье. Беременность – не помеха в уходе за собой и не противопоказание для создания нового образа, пробы новых методов по уходу за собой, при условии, что их рекомендует специалист и они совершенно безопасны. Естественность – вот главная тенденция сезона: аккуратные стрижки и укладки, тонирование волос, приближенное к натуральному цвету, макияж, подчёркивающий природную красоту лица. Не стоит усердствовать в «декорировании» и в канун Нового года.

мы решить проблему не могут, они призваны выровнять тон кожи и не более того. На помощь придут специальные маскирующие средства твёрдой консистенции. «Камуфляжная» косметика выпускается в широкой цветовой гамме, что даёт возможность выбрать средство, максимально подходящее для тона кожи. Состав такой косметики, как правило, щадящий. Избавиться от мелких морщинок можно, если взять корректор на тон светлее цвета лица, нанести его на тонкую кисточку и очень аккуратно провести ей по «гусиным лапкам», носогубным складочкам. Пигментные пятна скроет белый или очень светлый маскирующий карандаш, нанесённый перед использованием тонального крема. Убрать прыщики, хотя бы на время, поможет оранжевый консилер. Главное правило при использовании камуфляжных средств – не переусердствовать. На кожу их следует наносить тончайшим слоем и обязательно поверх использовать пудру или тональный крем для придания образу завершенности.

СОВЕТ 5
причёска

Не стоит пускаться в авантюры и экспериментировать с причёской перед праздником,

особенно учитывая особое положение. Волосы благодаря гормональному всплеску выглядят отменно – это плюс, а вот овал лица несколько видоизменился, поэтому лучше отдать предпочтение нестареющей классике. Локоны делают образ мягким, мечтательным и сексуальным. Укладка будет хорошо смотреться.

СОВЕТ 6
блестящий выход

Восточный гороскоп провозгласил 2011 год годом Металлического Кролика (Кота). По преданию, это самый счастливый год лунного цикла. А металл – это блеск. А значит, тени с блёстками, пудра или румяна с эффектом мерцания, блеск для губ и аксессуары. Цвета года: белый, жёлтый, золотой. Актуальны для новогодней ночи будут золотые тени, их можно ввести как дополнительный элемент, подчёркивающий основной цвет. Однако принцип – либо яркие глаза, либо акцент на губы – работает всегда.

СОВЕТ 7
ножки

Сидеть только за новогодним столом на протяжении всего праздничного вечера скучно и опасно с точки зрения передания. Движение необходимо, и ваша беременность – не помеха романтическим танцам в паре с любимым. В туфлях на высоком каблуке лучше встретит следующий год. Обувь должна быть на низком каблуке и удобной, не сдавливающей пальчики. Специальные компрессионные чулки и колготки для беременных окажут поддержку венам во время веселья. И встреча Нового года будет для вас радостной и запоминающейся!

Татьяна Никитина



1. Базовое покрытие для ногтей, Amway
2. Средство для восстановления ногтей Tough Cookie, ORLY
3. Крем для рук и ногтей Intensive с маслом авокадо и алоэ, Kamill Cosmetics
4. Укрепляющая основа для ногтей Base Ultra Rinforzante, Pupa
5. Средство для лечения слабых и тонких ногтей Toughen Up, CND (Creative Nail Design)



Мама, это я! РЕКОМЕНДУЕТ
ЖДУ
Малыша

№12 декабрь 2010



РОДЫ В НОВЫЙ ГОД:
подробная инструкция
Ложимся на сохранение

3 ВИДА АНЕМИИ
найти и обезвредить



Новогоднее
МЕНЮ
БУДУЩЕЙ МАМЫ

Инфекции, передающиеся
половым путем

ДИЕТА ПО ГРУППЕ КРОВИ

* Йога для мамы * роды после кесарева * повышаем лактацию