

Как сохранить загар?

Вернулись с отдыха загоревшей и уже начинаете огорчаться, что скоро снова станете бледной? Не стоит сразу отправляться в солярий! Есть более полезные способы сохранить загар



△ Деликатный пилинг

Заглубевшая под воздействием солнечных лучей кожа через 2–3 недели приобретает серый оттенок. Раз в неделю следует отшелушивать ороговевшую кожу, используя гель–пилинг для душа (Nivea, Avon, Oriflame, Yves Rocher). Загар не станет от этого светлее, а будет выглядеть свежим.



△ Свежесть для кожи лица

Загар на лице «укрепите» при помощи тонирующего крема. Утром вместо обычного крема используйте эмульсию с тонирующим эффектом (Olay Total Effects «Прикосновение солнца», крем для лица с эффектом загара Dove). Эти средства охраняют кожу от пересушивания и выравнивают ее цвет.



△ Необходимое увлажнение

Загар лучше держится на хорошо увлажненной коже. Солнечные ванны, как известно, «вытягивают» из клеток влагу. Поэтому наносите на тело после душа увлажняющий бальзам (например La Roche-Posay). Благодаря этому кожа станет мягче, а загар — более равномерным, без светлых пятен.



△ Доза бронзы

Кожа тела дольше сохранит натуральный оттенок загара, если вы будете использовать бальзам для тела с эффектом автозагара или средство в спрее. Используйте его через день после душа, наносите на чистую сухую кожу (например Garnier, Kamill, Trendy Sun, Clinique).

планета женщины 35

