

те им крайне сложно. Оно переключается намного быстрее, чем у других детей, а порой просто лихорадочно скачет с предмета на предмет.

Когда малыши начинают ходить, многие родители просто хватаются за голову. Гиперактивные дети абсолютно бесстрашны, они не реагируют на запреты и предупреждения. Ответственные родители вынуждены прятать все более или менее опасные предметы.

Сложности ожидают родителей и на пути обучения ребенка. Многие жалуются, что не могут удержать внимание своего чада больше одной минуты. По истечении 60 секунд малыш начинает ерзать, перебирать доступные предметы, тереть волосы, стучать по полу ногой... У некоторых малышей из-за чрезмерной активности страдает аппетит, другие постоянно жуют на ходу (ведь чтобы съесть полноценный обед из трех блюд, тоже надо сконцентрироваться и усидеть на месте около получаса). В транспорте и других ограничивающих подвижность малыша местах такие дети демонстрируют чудеса изобретательности. Прекрасно зная о возможностях своих чад сделать воляж «незабываемым», заботливые родители берут с собой даже в короткую поездку горы новых игрушек, конфеты и книжки, постоянно привлекают внимание детей к пейзажам за окном, рассказывают стихи, и... все равно запас их фантазии обычно иссякает примерно на полпути.

Гиперактивные дети практически в 100% случаев страдают дефицитом внимания. Это состояние отражает невозможность ребенка сосредотачиваться длительное время на одном и том же предмете или процессе. Для таких детей характерна импульсивность деятельности, их практически невозможно заставить собрать из конструктора крепость, вылепить фигурку из пластилина или мокрого песка, нарисовать картинку по образцу, собрать пазл. Чтение также не их конек. Слушать сказки, длинные истории таким малышам оказывается не под силу.

Пик гиперактивности, обычно приходящийся на старший дошкольный возраст, часто сопровождается появлением первых признаков агрессии.

Управление энергией ребенка

» Постарайтесь мягко направить энергию ребенка в мирное русло. Когда ее слишком много, она постоянно требует выхода. Не пытайтесь ее за-



Женские Секреты

October