

дорослей, прочтите состав любимого крема для лица или антицеллюлитного средства для тела – вполне возможно, вы уже давно ощущаете на себе всю прелесть этого «морепродукта» (только пока не догадываетесь об этом). В салонах красоты есть множество процедур, где используется водорослевое обертывание.

Чем полезны: итак, морская капуста хороша не только для салатов, но и в производстве косметики. Правда, чаще других в кремы «подмешивают» 3 водоросли – спирулину, фукус и ламинарию. Спирулина богата витамином А, заметно замедляющим процессы старения, в сочетании с микроэлементами, которых много в любом морепродукте. Этот витамин улучшает структуру нашей кожи, делает ее более эластичной и упругой. Фукус любим косметической промышленностью за то, что он активизирует вывод токсинов на клеточном уровне. А ламинария присутствует в подавляющем большинстве средств для похудения. Что неудивительно, ведь она обладает свойством регулировать процесс накопления жировых отложений.

Как использовать: Косметику с экстрактами водорослей можно использовать ежедневно. Однако обертывания, где морские растения присутствуют в чистом виде, нельзя делать чаще 2–3 раз в месяц. Все из-за того же перенасыщения. »

Трио

Водоросли наиболее часто применяются в профессиональной косметологии. Однако их не используют по отдельности. Как правило, водорослевое обертывание сочетает несколько подводных растений. Работая в связке, они усиливают свойства друг друга. Например, в популярном обертывании «3 водоросли» используется фукус, ламинария и литотамниум калькареум. Действие этого трио позволяет похудеть на 2–3 см за одну процедуру (курс из 5 процедур даст около 8 см), ведь обертывание на их основе сразу детоксицирует, подтягивает и расщепляет излишки жира. Процедура весьма необременительна. Перед ней нужно принять душ, затем вам сделают солевой пилинг, подготавливающий к обертыванию. Далее наносят смесь водорослей и накрывают термоодеялом на 30–40 минут. Процедура заканчивается душем, после которого наносят завершающий крем. Эффекта хватит на 4–6 месяцев.



ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ОТПУСКА? 

ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ АВГУСТ 2010

SEX заветная точка G **СКОРО В ШКОЛУ!** чем помочь первоклашке?

МОЛОДАЯ СЕМЬЯ трудности первого года

БЫСТРЫЙ MAKE-UP успеть за 5 минут

ЛЕТНИЙ ДРЕСС-КОД яркие краски хорошего настроения

ГОТОВИМ ПО-ЯПОНСКИ

ТАША Строгая «ЛЮБИМОМУ МОЖНО ПРОСТИТЬ ВСЕ»

Марк Тишман ★ Кира Пластинина ★ Крис Флойд ★ Наталья Рудова

