



одного из ингредиентов-филера **коллаген** — один из главных структурных элементов кожи, отвечающий за ее упругость и эластичность. Первые коллагеновые кремы не оправдали ожиданий по той же причине: его молекулы слишком большие, к тому же они быстро разрушались при температуре выше 20 °С. Новейшие **формы морского коллагена (кристаллическая, трансдермальная и пр.)** отличаются не только высокой устойчивостью, но и способностью проникать через эпидермис, восполняя "прорези" на месте потерянных коллагеновых волокон и ускоряя синтез новых.

Умные пептиды: формула юности

Пептиды — это молекулы, состоящие из цепочек аминокислот разной длины, способных посылать коже или мышцам своеобразные сигналы, что делать. Когда они только появились, одни считали их фантастикой, другие — профанацией, однако сегодня **пептиды** используются почти все марки. Они очень стабильны, легко проникают в кожу, а заодно способствуют проникновению других питательных веществ. Все чаще действие пептидов усиливают **витаминами и растительными экстрактами**. Самый модный тренд последних лет — сложные **пептиды-миорелаксанты**, расслабляющие мышцы лица (аргирелин, аденоксины, матриксил, октаминоксил и др.). Кремы с ними помогают избавиться от мимических морщин и являются безопасной альтернативой ботоксу. Единственный их минус на сегодняшний день — чтобы увидеть максимальный результат, нужно подождать не несколько дней, как после инъекций, а не меньше месяца, причем все это время крем надо использовать ежедневно. Однако это тоже вопрос времени: большинство ученых считают подобные "умные" пептиды

одним из главных компонентов anti-age косметики XXI века. В сегменте профессиональной косметики уже появилось множество высокоактивных средств — масок, сывороток, кремов и лосьонов комплексного действия с ботокс-эффектом. Эффект от них длится даже дольше, чем действуют инъекции: до 6—9 месяцев. И, как прогнозируют, очень скоро появятся аналогичные косметические линии для домашнего применения.

Хорошая новость есть и для поклонников биокосметики: как показали недавние исследования, миорелаксирующим действием обладают некоторые растительные компоненты. Уже, например, появились кремы с вытяжкой из **растения кава-кава (перец ольняночный)**. Его активные компоненты **альфа-пироны** многие ученые рассматривают в будущем как еще одну альтернативу ботоксу.

Генная инженерия

Теория о том, что преждевременное старение кожи происходит из-за ДНК-нарушений, получила активное развитие еще в 80-х и 90-е годы. Однако с косметическими средствами, восстанавливающими клетки кожи на генном уровне мы смогли познакомиться только недавно. В этой области сейчас ведутся самые серьезные разработки, ведь, научившись исправлять генные нарушения, мы можем открыть секрет вечной молодости! Например, в научно-исследовательском центре корпорации Estee Lauder особое внимание уделяют изучению так называемых часовых генов кожи, отвечающих за активизацию ее природных функций в точно отведенное время. Из-за хронологического старения, вредного воздействия окружающей среды и ежедневных стрессов эти гены сбиваются с ритма, в результате нарушается синх-



Крем для рук на все случаи жизни!

Лица
ДОБРЫЕ СОВЕТЫ
 НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ
 №11 • НОЯБРЬ 2010

47 страниц о том, как перестать волноваться
СТРЕСС ДОЛОЙ!

- научитесь жить в свое удовольствие
- снизьте градус вашей тревоги
- узнайте, что беспокоит ваших детей

ДЕТИ И РОДИТЕЛИ
 Воспитайте в ребенке хороший вкус

8 ВКУСНЫХ БЛЮД
 • просто • дешево • оригинально

12 СЕКРЕТОВ ЗДОРОВЫХ НОГ

Яна Рудковская
РАБОТА — ЭТО СЧАСТЬЕ

КРАСОТА. ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА
КАК ОБМАНУТЬ ВОЗРАСТ?
 косметика нового поколения сохранит молодость кожи

ТРЕНДЫ СЕЗОНА • В МОДЕ РОМАНТИКА

Лица Добрые Советы

November