

красота

НЕЖНОСТЬ

Солнечник, девичник, ворожка – как только ни называли ромашку на Руси, считая ее одним из семи священных растений. И не даром: ромашка лечит от многих болезней, заботится о наших волосах и коже.

Строго говоря, известная всем ромашка с длинными белыми лепестками, на которой мы привыкли гадать «любит — не любит», является чисто декоративным растением. А вот целебными свойствами обладают лишь некоторые ее сородичи, в первую очередь ромашка аптечная. В качестве лекарства ее использовали еще в древности, и до сих пор она считается одним из самых популярных средств в домашней аптечке.

В ЦВЕТКАХ РОМАШКИ СОДЕРЖИТСЯ:
ЭФИРНОЕ МАСЛО, ФЛАВОНОИДЫ, НИКОТИНОВАЯ, АСКОРБИНОВАЯ, САЛИЦИЛОВАЯ КИСЛОТЫ И МНОГО ДРУГИХ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ.

Благодаря активным веществам ромашка обладает противовоспалительным, антисептическим, спазмолитическим и даже болеутоляющим действием. Настой ромашки не только принимают внутрь, им полощут горло и десны, успокаивают раздраженную кожу, моют голову при выпадении волос. Существует множество народных «рецептов красоты» на основе ромашки, а ее экстракт и эфирное масло входят в состав различных косметических средств: кремов, лосьонов, мыла, зубных паст, шампуней.



- 1 Целебная вода-спрей Ромашка, Melissa для очищения сухой кожи и предотвращения темных кругов под глазами.
- 2 Гель для душа Мягкая ромашка, Kamill для чувствительной кожи.
- 3 Защитный крем для рук Atrix Intensive с экстрактом ромашки.
- 4 Крем для тела Лаванда и Ромашка, Opilante с успокаивающими и расслабляющими действиями.
- 5 Крем для лица и тела с экстрактом ромашки Pure Calmie, Yves Rocher, гидроадаптированный для всех типов кожи.

- **Ванна для сухой кожи** Наполните ванну водой и опустите в нее марлевый мешочек с цветками ромашки. Принимайте такие ванны через день в течение двух недель, и кожа будет меньше шелушиться.
- **Ополаскиватель для волос** Чтобы придать светлым волосам блеск и легкий золотистый цвет, ополосните их после мытья ромашковым настоем (100–200 г цветков на 0,5 л горячей воды), а затем просушите на воздухе, не вытирая.
- **Маска для лица** Залейте 3 столовые ложки цветков ромашки 1 стаканом кипятка и настаивайте 10–12 часов. Потом подогрейте полученную массу до комнатной температуры, положите между слоями марли, а затем на лицо на 10–15 минут, накрыв его сверху мягким махровым полотенцем. Сняв маску, намажьте лицо питательным кремом.

ФОТО: ZENKHE/PETEKOVA (1), ADAM SIKOLO/FOTOLIA (1), А. ПЛАТОНОВ/VELEBARSK (4), PR (4)

134 BURDA 9/2010



ВСЕШ МИР МОДЫ 9/2010

burda

БУРДА

Со всего света

На радость любителям фольклора: яркие краски и великолепные узоры

ВЫХОДНЫЕ НА ПРИРОДЕ
Тренчкот, брюки и многое другое, чтобы отдых удался!
Размеры 44–52

ДОЧКИ-МАТЕРИ
Сегодня они одеваются в одном стиле

ЧЕРНОЕ & БЕЛОЕ
Классическая гамма плюс очаровательные детали

ШИКАРНЫЙ СИЛУЭТ
Платье-футляр, юбка, пальто — модели изысканного кроя для работы и выхода в свет, созданные настоящими архитекторами моды

Привет из Баварии: забавные детские комплекты для осени

Burda

September